

การขับเคลื่อนคุณธรรมพอเพียง “ชีวิตดีวิถีพอเพียง” ในองค์กร  
หน่วยงาน โรงพยาบาลศรีเมืองใหม่  
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔

☒ รอบ ๖ เดือน (๑ ตุลาคม ๒๕๖๔-๓๑ มีนาคม ๒๕๖๕)

๑. ชื่อกิจกรรม : โครงการ “๕ ส. วิถีชีวิตดี วิถีพอเพียง” ปลูกฝังนิสัยรักษาความสะอาดและสิ่งแวดล้อม

๒. วัตถุประสงค์ของกิจกรรม

๒.๑ สร้างนิสัยการรักษาความสะอาดและเรียบร้อยในพื้นที่ทำงานโดยไม่เพิ่มภาระค่าใช้จ่าย

๒.๒ ลดสิ่งของที่ไม่จำเป็นและจัดการขยะอย่างถูกวิธี

๒.๓ ส่งเสริมบรรยากาศการทำงานที่ปลอดภัยและเป็นมิตรต่อทุกคน

๓. ความพอเพียงที่ต้องการเสริมสร้างให้มีความต้องการในระดับ “พอเหมาะ พอดี” จากหลักการ ของเศรษฐกิจพอเพียง : พอประมาณ มีเหตุผล มีภูมิคุ้มกัน (เลือก ๑ ข้อ)

☐ ด้านการเงินและทรัพย์สิน (แก้ปัญหาหนี้สินข้าราชการ)

☐ ด้านการบริโภคทรัพยากร (การประหยัดทรัพยากรของรัฐ : ไฟฟ้า เชื้อเพลิง)

☐ ด้านเกียรติยศชื่อเสียง (การบริหารงานบุคคลในระบบคุณธรรม)

☒ ด้านสิ่งแวดล้อม (กิจกรรม ๕ ส. เน้นสร้างลักษณะนิสัย)

☐ ความต้องการทางอารมณ์ความรัก (ระบบอุปถัมภ์และระบบพวกพ้อง)

☐ ความต้องการทางอารมณ์ความโลภ (ความอยากมี อยากได้)

☐ ความต้องการทางอารมณ์ความหลง (การยึดติดใน รูป รส กลิ่น เสียง ประสาทสัมผัส)

☐ ความต้องการทางอารมณ์ความกลัว (การยึดมั่นในสิ่งที่ถูกต้อง ชอบธรรม)

๔. รายละเอียดกิจกรรม

วิธีการดำเนินกิจกรรม :

๔.๑ ทุกคนร่วมกันจัดโต๊ะทำงานและพื้นที่รอบตัวให้สะอาดและเป็นระเบียบทุกวันก่อนเลิกงาน

-เน้นให้บุคลากรทำความสะอาดพื้นที่บนโต๊ะทำงานและจัดเก็บอุปกรณ์ที่ใช้ในงานให้เป็นระเบียบ เช่น การจัดเก็บแฟ้มเอกสารอย่างเป็นระบบ การล้างมือและเช็ดแฉกคีย์บอร์ดหรือโทรศัพท์ให้สะอาด

-ก่อนเลิกงานทุกคนควรตรวจสอบพื้นที่ส่วนตัวของตนเองและพื้นที่ใกล้เคียง เช่น บริเวณทางเดิน เพื่อรักษาความเรียบร้อยและสุขลักษณะที่ดี

-กำหนดเวลา “๕ นาทีจัดเก็บก่อนเลิกงาน” เป็นกิจวัตร เพื่อสร้างนิสัยและความรับผิดชอบต่อพื้นที่ร่วมกัน

๔.๒ จัดตั้งกลุ่มเล็ก ๆ ในแต่ละแผนกแบ่งหน้าที่กันดูแลพื้นที่สาธารณะ เช่น ห้องน้ำ ทางเดิน ฯลฯ

-แต่ละแผนกตั้งกลุ่มผู้ดูแลพื้นที่สาธารณะเป็นทีมเล็ก โดยสับเปลี่ยนหน้าที่กันสม่ำเสมอ เพื่อให้ครอบคลุมพื้นที่และส่งเสริมความร่วมมือ

-สมาชิกในกลุ่มจะประสานงานกันเพื่อตรวจเช็คความสะอาดและแก้ปัญหาเบื้องต้น รวมถึงรายงานต่อหัวหน้าแผนกหากพบข้อผิดพลาดหรือสิ่งที่ต้องปรับปรุง

-ส่งเสริมให้เกิดความรับผิดชอบร่วมกันและความภาคภูมิใจในความสะอาดและความเป็นระเบียบของพื้นที่

๔.๓ สลับสับเปลี่ยนกันดูแลความสะอาดเล็กน้อยในแต่ละวันอย่างสม่ำเสมอ

-กำหนดตารางสลับกันทำความสะอาดส่วนเล็ก ๆ เช่น การเช็ดโต๊ะ ส่วนมือจับประตู หรือ การทิ้งขยะอย่างถูกวิธี ตามเวลาที่เหมาะสมในแต่ละวันที่ไม่ส่งผลกระทบต่อภาระงานหลัก

-การกระจายหน้าที่และความรับผิดชอบช่วยลดความเหนื่อยล้าและสร้างความสมดุลในงานประจำวัน

๔.๔ ติดตั้งป้ายเตือนหรือคำแนะนำง่าย ๆ เพื่อกระตุ้นการไม่ทิ้งขยะไม่เป็นที่และประหยัดทรัพยากร

-ใช้ป้ายคำสั้น ๆ เช่น “รักษาความสะอาดก่อนออกจากพื้นที่” หรือ “โปรดปิดไฟเมื่อเลิกใช้” ติดตั้งในจุดเด่นและจุดที่ง่ายต่อการเห็น เช่น ทางเข้า ห้องน้ำ และห้องประชุม

-อาจใช้ภาพประกอบหรือสัญลักษณ์เพื่อเพิ่มความเข้าใจและเข้าถึงได้ง่ายแก่ทุกคน

-ติดตั้งบอร์ดข่าวหรือสื่อสารผ่านระบบออนไลน์เพื่อแบ่งปันข่าวสารและผลลัพธ์เชิงบวกของกิจกรรมอย่างต่อเนื่อง

๔.๕ จัดประชุมสั้น ๆ ทุกสัปดาห์ เพื่อแลกเปลี่ยนความคิดเห็นและสรุปข้อเสนอแนะแบบไม่เป็นทางการ

-กำหนดเวลาประชุมสั้น ๑๐-๑๕ นาที เพื่อให้ทุกคนได้สะท้อนความเห็นเกี่ยวกับกิจกรรม ๕ ส. และปัญหาที่พบ พร้อมร่วมกันหาแนวทางแก้ไข

-สร้างบรรยากาศการประชุมที่เปิดกว้างและเป็นมิตร ให้ทุกคนสามารถเสนอความคิดเห็นได้อย่างอิสระ

-บันทึกข้อเสนอแนะที่สำคัญและติดตามความคืบหน้าในการประชุมครั้งต่อไป เพื่อให้เกิดการพัฒนาและปรับปรุงต่อเนื่อง

ด้วยแนวทางนี้ กิจกรรม ๕ ส. จะกลายเป็นส่วนหนึ่งของชีวิตประจำวันในโรงพยาบาลศรีเมืองใหม่ อย่างเป็นรูปธรรมและมีประสิทธิภาพ โดยไม่เป็นภาระค่าใช้จ่ายเพิ่มเติม และสามารถสร้างวัฒนธรรมองค์กรที่ เน้นคุณธรรม ความรับผิดชอบ และสิ่งแวดล้อมที่ดีได้อย่างยั่งยืน

**ผู้รับผิดชอบกิจกรรม :** ทุกคนในโรงพยาบาลศรีเมืองใหม่และหัวหน้าหน่วยงานช่วยกระตุ้นและติดตาม

**ระยะเวลาดำเนินการ :** ๖ เดือน (ต.ค. ๒๕๖๘ – มี.ค. ๒๕๖๙)

**สถานที่ดำเนินการ :** ทุกพื้นที่ของโรงพยาบาลศรีเมืองใหม่

**งบประมาณ :** ใช้ทรัพยากรภายในและการมีส่วนร่วม ไม่ใช้งบประมาณเพิ่มเติม

## ๕. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๕.๑ พื้นที่ทำงานสะอาดและเป็นระเบียบมากขึ้นโดยใช้ความร่วมมือกัน

๕.๒ บุคลากรมีจิตสำนึกรับผิดชอบต่อรักษาสิ่งแวดล้อมร่วมกัน

๕.๓ ขยะลดลงและแยกประเภทอย่างถูกต้อง

## ๖. ผลลัพธ์ / ความสำเร็จ

### ๖.๑ ผลลัพธ์

๑. พื้นที่ทำงานสะอาดและเป็นระเบียบมากขึ้นโดยใช้ความร่วมมือกัน

ตัวชี้วัด: -มีพื้นที่ทำงานผ่านเกณฑ์ความสะอาด > ๙๐ %

-จำนวนพื้นที่ได้รับการตรวจประเมิน ๕ ส. รายเดือน > ๙๕ %

**๒. บุคลากรมีจิตสำนึกรับผิดชอบต่อรักษาสีสิ่งแวดล้อมร่วมกัน**

**ตัวชี้วัด:** -ร้อยละ ๘๕ ของบุคลากรเข้าร่วมกิจกรรม ๕ ส. อย่างสม่ำเสมอ  
-จำนวนข้อเสนอแนะและกิจกรรมเพิ่มขึ้นอย่างน้อย ๑๐% ต่อปี

**๓. ขยะลดลงและแยกประเภทอย่างถูกต้อง**

**ตัวชี้วัด:** -ลดปริมาณขยะโดยรวมอย่างน้อยร้อยละ ๑๕ เมื่อเทียบกับปีก่อนหน้า  
-ร้อยละ ๘๐ ของพื้นที่สามารถแยกขยะตามประเภทได้อย่างถูกต้อง

**๔. บริเวณทำงานและพื้นที่สาธารณะสะอาดทั่วถึงและปลอดภัยมากขึ้น**

**ตัวชี้วัด:** -คะแนนความพึงพอใจจากผู้ป่วยและบุคลากรเกี่ยวกับความสะอาดพื้นที่ > ๘๕  
-ลดจำนวนเหตุต่างๆ ที่เกิดจากความไม่สะอาด เช่น อุบัติเหตุหกล้ม รอบพื้นที่ลงอย่างน้อย ร้อยละ ๒๐

**๕. บุคลากรรวมถึงเจ้าหน้าที่และผู้ป่วยมีส่วนร่วมอย่างต่อเนื่อง**

**ตัวชี้วัด:** -จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม ๕ ส. ครบคลุม > ๙๐% ของบุคลากรและผู้ใช้บริการ  
-การจัดกิจกรรมประจำเดือนอย่างน้อย ๑๐ ครั้งต่อปี และมีผู้ร่วมกิจกรรมเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง

**๖. เพิ่มความรู้สึกรักภูมิใจและสร้างทีมเวิร์กที่ดีในองค์กร**

**ตัวชี้วัด:** -ผลสำรวจความพึงพอใจต่อบรรยากาศและการทำงานร่วมกัน > ๘๐%  
-เพิ่มจำนวนข้อเสนอแนะเชิงบวกเกี่ยวกับความร่วมมือและความรับผิดชอบของบุคลากร > ๑๕%

**๖.๒ ความสำเร็จ**

**๑. พื้นที่ทำงานสะอาดและเป็นระเบียบมากขึ้นโดยใช้ความร่วมมือกัน**

-หน่วยงานสามารถรักษาระดับความสะอาดและความเป็นระเบียบของพื้นที่ทำงานไว้ได้ร้อยละ ๙๐ ของพื้นที่ทั้งหมด  
-รับการตรวจประเมิน ๕ ส. ได้มากกว่าร้อยละ ๙๕ ของพื้นที่ภายในโรงพยาบาลในแต่ละเดือน  
-ความร่วมมือจากบุคลากรทุกแผนก สร้างแรงผลักดันให้เกิดความต่อเนื่องของกิจกรรม

**๒. บุคลากรมีจิตสำนึกรับผิดชอบต่อรักษาสีสิ่งแวดล้อมร่วมกัน**

-การเข้าร่วมกิจกรรม ๕ ส. อย่างสม่ำเสมอเฉลี่ยที่ร้อยละ ๘๗ ของบุคลากรทุกหน่วยงาน  
-มีข้อเสนอแนะและกิจกรรมใหม่เกี่ยวกับการรักษาสีสิ่งแวดล้อมเพิ่มขึ้นกว่า ๑๐%  
-ส่งผลให้เกิดความรับผิดชอบต่อร่วมและจิตสำนึกที่ดีในทีมงาน

**๓. ขยะลดลงและแยกประเภทอย่างถูกต้อง**

-ปริมาณขยะลดลงร้อยละ ๑๖ เมื่อเทียบกับก่อนดำเนินโครงการ  
-การแยกขยะถูกต้องตามประเภทเพิ่มขึ้น ร้อยละ ๘๓ ของพื้นที่ที่ได้รับการประเมินว่าปฏิบัติตามมาตรฐาน  
-ลดข้อผิดพลาดในการทิ้งขยะผิดประเภทลงร้อยละ ๒๕

**๔. บริเวณทำงานและพื้นที่สาธารณะสะอาดทั่วถึงและปลอดภัยมากขึ้น**

-ความพึงพอใจด้านความสะอาดโดยผู้ป่วยและบุคลากรอยู่ในระดับสูงที่ ๘๘.๕๐  
-ไม่พบอุบัติเหตุการล้มและเหตุการณ์ไม่ปลอดภัย

**๕. บุคลากรรวมถึงเจ้าหน้าที่และผู้ป่วยมีส่วนร่วมอย่างต่อเนื่อง**

-ครอบคลุมผู้เข้าร่วมกิจกรรม ๕ ส. มากกว่า ๙๐% ของบุคลากรและผู้ป่วย  
-มีการจัดกิจกรรมประจำเดือนเพิ่มขึ้นถึง ๑๒ ครั้ง พร้อมยอดผู้ร่วมกิจกรรมเพิ่มอย่างต่อเนื่อง

**๖. เพิ่มความรู้สึกรักภูมิใจและสร้างทีมเวิร์กที่ดีในองค์กร**

-ผลสำรวจความพึงพอใจต่อบรรยากาศการทำงานร่วมกันสูงถึงร้อยละ ๘๖.๒๐  
-จำนวนข้อเสนอแนะเชิงบวกเกี่ยวกับความร่วมมือและความรับผิดชอบเพิ่มขึ้นกว่า ๑๘%

\*\*\*\*\*