



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลศรีเมืองใหม่ จังหวัดอุบลราชธานี

ที่ อบ ๐๐๓๓.๐๑๐(๑๐)/๓๒

วันที่ ๑๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘

เรื่อง ขออนุมัติดำเนินงานตามโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการการตรวจคัดกรอง เบาหวาน ความดันโลหิต เขตพื้นที่บริการงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม ปีงบประมาณ ๒๕๖๘

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศรีเมืองใหม่

ตามที่ กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม มีกำหนดการจัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการการตรวจคัดกรอง เบาหวาน ความดันโลหิต เขตพื้นที่บริการงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม ปีงบประมาณ ๒๕๖๘ ให้กับ ๑.บุคลากรสาธารณสุขในเขตพื้นที่อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) ผู้นำชุมชน และผู้ดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรังในชุมชน จำนวน ๒๕๐ คน ๒.ประชาชนทั่วไปที่มีความสนใจในการคัดกรองสุขภาพ จำนวน ๒๕๐ คน ในวันที่ ๕ - ๖ มีนาคม ๒๕๖๘ เวลา ๐๘.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. ณ ห้องประชุมอินทนิล โรงพยาบาลศรีเมืองใหม่ และศาลาประชาคม/ศาลาการเปรียญวัดประจำหมู่บ้านทั้ง ๑๐ หมู่บ้าน

ในการนี้ กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม จึงขออนุญาตจัดโครงการ ตามวัน เวลา สถานที่ดังกล่าว โดยขอใช้งบประมาณจากโครงการ จำนวนเงิน ๖๐,๐๐๐ บาท (หกหมื่นบาทถ้วน) ทั้งนี้ ขออนุญาตยืมเงินบำรุงโรงพยาบาลเพื่อสำรองใช้ในการจัดกิจกรรม ตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ



(นางสาวสุภามาส จันทบุตร)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ทราบ/อนุมัติ



(นายวศรัณ วฒนธีรางกูร)

นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศรีเมืองใหม่

แบบฟอร์มการขอเผยแพร่ข้อมูลผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงาน
โรงพยาบาลศรีเมืองใหม่ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุบลราชธานี
ตามประกาศสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุบลราชธานี
เรื่อง แนวทางการเผยแพร่ข้อมูลต่อสาธารณะผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงาน
สำหรับหน่วยงานในสังกัด สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุบลราชธานี

แบบฟอร์มการขอเผยแพร่ข้อมูลผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงาน
ในสังกัดสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุบลราชธานี

ชื่อหน่วยงาน : โรงพยาบาลศรีเมืองใหม่ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุบลราชธานี

วัน/เดือน/ปี : ๑๓ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๘

หัวข้อ : ขออนุมัติดำเนิน จัดอบรมโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการการตรวจคัดกรอง เบาหวาน ความดันโลหิตสูง
เขตพื้นที่บริการงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม ปีงบประมาณ ๒๕๖๘

รายละเอียดข้อมูล : ๑.บันทึกข้อความ ขออนุมัติดำเนิน จัดอบรมโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการการตรวจคัดกรอง
เบาหวาน ความดันโลหิตสูง เขตพื้นที่บริการงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม ปีงบประมาณ ๒๕๖๘
จำนวน ๑ โครงการ

๒.สำเนาหนังสืออนุมัติโครงการและสำเนาโครงการที่ผ่านการอนุมัติ เพื่อแก้ไขปัญหา
ทางด้านสาธารณสุข ปีงบประมาณ ๒๕๖๘

Link ภายนอก : ระบบ MITAS (<http://www.stopcorruption.moph.go.th/>)

หมายเหตุ :

ผู้รับผิดชอบการให้ข้อมูล



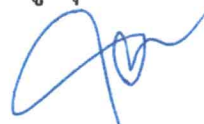
(นายชัยณรงค์ แสงแดง)

นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการ

หัวหน้ากลุ่มงานบริหารทั่วไป

วันที่ ๑๓ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๘

ผู้อนุมัติรับรอง



(นายวศรัญ วัฒนธีรางกุล)

นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศรีเมืองใหม่

วันที่ ๑๓ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๘

ผู้รับผิดชอบการนำข้อมูลขึ้นเผยแพร่



(นายเฉลิมพล ศรีคำ)

นักวิชาการคอมพิวเตอร์ปฏิบัติการ

วันที่ ๑๓ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๘

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการการตรวจคัดกรอง เบาหวาน ความดันโลหิต

เขตพื้นที่บริการงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์กรรวม ปีงบประมาณ ๒๕๖๘

หลักการและเหตุผล

ประเทศไทยมีผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงเพิ่มขึ้นทุกปี ซึ่งเป็นโรคไม่ติดต่อเรื้อรังสาเหตุที่ทำให้เกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรังเนื่องจากแบบแผนชีวิตมนุษย์ที่มีความเครียดมากขึ้น มีนิสัยการบริโภคที่ไม่ถูกต้อง สูบบุหรี่ ดื่มสุรา ขาดการออกกำลังกาย สิ่งต่างๆเหล่านี้ ส่งผลให้เกิดโรคจากพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อม ซึ่งเป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญ เป็นโรคเรื้อรังรักษาไม่หาย ความรุนแรงของโรคเกิดได้ทั้งตายอย่างฉับพลัน และมีภาวะแทรกซ้อนเกิดความพิการก่อนวัยอันควร อย่างไรก็ตามโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวานเป็นโรคที่สามารถป้องกันและลดความรุนแรงของโรคลงได้ ถ้าหากตรวจพบในระยะเริ่มแรก โดยการควบคุมอาหาร หลีกเลี่ยงปัจจัยเสี่ยงต่างๆ มีการส่งเสริมสุขภาพกาย สุขภาพจิตให้สมบูรณ์แข็งแรง ตามนโยบายของสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุบลราชธานี ได้กำหนดให้ประชาชนที่มีอายุ ๓๕ ปีขึ้นไปได้รับการตรวจคัดกรองความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง รวมถึงการวัดรอบเอว งานบริการด้านปฐมภูมิและองค์กรรวม โรงพยาบาลศรีเมืองใหม่ มีหมู่บ้านรับผิดชอบ ๑๐ หมู่บ้าน ประชาชนที่มีอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป จำนวน ๒,๓๓๔ คน ที่ต้องได้รับการตรวจคัดกรองเบาหวานโดยการตรวจหาระดับน้ำตาลในเลือด (DTX) ตรวจคัดกรอง ความดันโลหิตสูงการประเมินค่าดัชนีมวลกาย และการวัดรอบเอว ซึ่งนับว่าเป็นจำนวนมากพอสมควร เพื่อให้การปฏิบัติงานบรรลุผลตามเป้าหมาย งานบริการด้านปฐมภูมิและองค์กรรวม โรงพยาบาลศรีเมืองใหม่ จึงต้องอาศัยการมีส่วนร่วมของชุมชนโดยเฉพาะอาสาสมัครสาธารณสุขและแกนนำชุมชน ในการปฏิบัติงานทั้งคัดกรอง ค้นหากลุ่มเป้าหมายที่มีภาวะเสี่ยงต่อการเกิดโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานในอนาคตได้รับการส่งต่อเพื่อการรักษาที่ถูกต้องและการให้คำแนะนำการส่งเสริมสุขภาพป้องกันโรคจากความสำเร็จดังกล่าว

ดังนั้นงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์กรรวม โรงพยาบาลศรีเมืองใหม่ โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการการตรวจคัดกรอง เบาหวาน ความดันโลหิต เขตพื้นที่บริการงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์กรรวม ปีงบประมาณ ๒๕๖๘ ขึ้น เพื่อค้นหาและการป้องกันโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ที่อาจเกิดขึ้นได้ในประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป และสามารถให้การดูแลโดยการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในกลุ่มเสี่ยงและการรักษาในกลุ่มเสี่ยงสูงโดยการวินิจฉัยของแพทย์ได้

วัตถุประสงค์

- ๑) เพื่อเพิ่มความรู้และทักษะให้แก่บุคลากรสาธารณสุขและอาสาสมัครในการตรวจคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ๒) เพื่อสร้างความตระหนักรู้ในชุมชนเกี่ยวกับความสำคัญของการตรวจคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ๓) เพื่อลดอัตราการเกิดโรคร้ายแรงที่เป็นผลจากเบาหวานและความดันโลหิตสูงในชุมชน

กัญญาพร (ต่อ)
ปลอ
(น.ส. กัญญาพร จิตพรม)

กลุ่มเป้าหมาย

กิจกรรมที่ ๑ จัดอบรม

- บุคลากรสาธารณสุขในเขตพื้นที่อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) ผู้นำชุมชน และผู้ดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรังในชุมชน จำนวน ๒๕๐ คน

กิจกรรมที่ ๒ จัดรณรงค์คัดกรองสุขภาพในชุมชน

- ประชาชนทั่วไปที่มีความสนใจในการคัดกรองสุขภาพ จำนวน ๒๕๐ คน

วิธีการดำเนินงาน โดยแบ่งออกเป็นภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติ

กิจกรรมที่ ๑ จัดอบรม บรรยายโดยผู้เชี่ยวชาญด้านสุขภาพและโรคไม่ติดต่อ ดังนี้

- ความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ลักษณะอาการและปัจจัยเสี่ยงของโรค
- ผลกระทบของโรคต่อสุขภาพ
- เทคนิคการตรวจคัดกรองเบาหวานและความดันโลหิต
- การใช้อุปกรณ์ในการวัดความดันโลหิตและการตรวจคัดกรองระดับน้ำตาลในเลือดปลายนิ้ว
- การประเมินผลและการให้คำแนะนำเบื้องต้นแก่ผู้ตรวจ
- การวางแผนการให้ความรู้แก่ชุมชน
- เทคนิคการสื่อสารและให้คำแนะนำแก่ประชาชน
- การส่งเสริมให้ประชาชนเห็นความสำคัญของการตรวจสุขภาพเป็นประจำ
- ฝึกการใช้อุปกรณ์ตรวจคัดกรองและฝึกปฏิบัติการให้คำแนะนำเบื้องต้นแก่ผู้ที่มีผลตรวจผิดปกติ ได้แก่ การฝึกเจาะเลือดน้ำตาลปลายนิ้ว การใช้เครื่องวัดความดันโลหิต วิธีการบันทึกข้อมูล

กิจกรรมที่ ๒ จัดรณรงค์คัดกรองสุขภาพในชุมชน

- ปฏิบัติการตรวจคัดกรองเบาหวานและความดันโลหิต ในแต่ละหมู่บ้าน โดย อสม.แต่ละหมู่บ้าน
- ปฏิบัติการแจ้งผลการตรวจคัดกรองเบาหวานและความดันโลหิต โดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุขประจำหมู่บ้าน

ระยะเวลาในการดำเนินการ

มกราคม - พฤษภาคม ๒๕๖๘

สถานที่จัดการอบรม

- ๑) ห้องประชุมอินทนิล โรงพยาบาลศรีเมืองใหม่
- ๒) ศาลาประชาคม/ศาลาการเปรียญวัดประจำหมู่บ้านทั้ง ๑๐ หมู่บ้าน

คำแทนท้ง
9/2
(น.ส. กัญจน์ จิตพวง)

ผู้รับผิดชอบโครงการ

นางสาวสุภามาส จันทบุตร พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๑) บุคลากรและอาสาสมัครมีทักษะในการตรวจคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตเบื้องต้น
- ๒) ชุมชนมีการเฝ้าระวังและป้องกันโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงได้อย่างมีประสิทธิภาพมากขึ้น
- ๓) ลดอัตราการเกิดโรคภัยร้ายแรงในชุมชนจากเบาหวานและความดันโลหิตสูง

งบประมาณดำเนินการ จากเงินบำรุงโรงพยาบาลศรีเมืองใหม่ปี ๒๕๖๘

กิจกรรมที่ ๑ จัดอบรม

- | | |
|--|---------------------|
| ๑. ค่าอาหารกลางวัน ๗๐ บาท x ๒๕๐ คน x ๑ มื้อ | เป็นเงิน ๑๗,๕๐๐ บาท |
| ๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๒๕ บาท x ๒๕๐ คน x ๒ มื้อ | เป็นเงิน ๑๒,๕๐๐ บาท |

กิจกรรมที่ ๒ จัดตรวจคัดกรองสุขภาพในชุมชน

- | | |
|--|---------------------|
| ๑. ค่าอาหารกลางวัน ๗๐ บาท x ๒๕๐ คน x ๑ มื้อ | เป็นเงิน ๑๗,๕๐๐ บาท |
| ๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๒๕ บาท x ๒๕๐ คน x ๒ มื้อ | เป็นเงิน ๑๒,๕๐๐ บาท |

รวมเป็นเงิน ๖๐,๐๐๐ บาท (หกหมื่นบาทถ้วน)

ลงชื่อ.....ผู้เขียน/ผู้เสนอโครงการ
(นางสาว สุภามาส จันทบุตร)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ
(นางไผ่ ชมทอง)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ
หัวหน้ากลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายวรชัย วัฒนธรรมากร)
นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ รักษาการในตำแหน่ง
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศรีเมืองใหม่

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายภิรักษ์ รุ่งพัฒนชัยกุล)
นายแพทย์เชี่ยวชาญ (ด้านเวชกรรมป้องกัน)

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติโครงการ
(นายธีระพงษ์ แก้วกิมิ)
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอุบลราชธานี
ตำแหน่ง.....

คำแถลงต่อ
.....
(นส. สิงห์ จันทบุตร)

กำหนดการ

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการการตรวจคัดกรอง เบาหวาน ความดันโลหิต
เขตพื้นที่บริการงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม ปีงบประมาณ ๒๕๖๘
วันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๘
ณ ห้องประชุมอินทนิล โรงพยาบาลศรีเมืองใหม่

กิจกรรมที่ ๑ จัดอบรม

๐๘.๐๐ น. - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน
๐๙.๐๐ น. - ๐๙.๓๐ น.	เปิดการอบรม
๐๙.๓๐ น. - ๑๐.๓๐ น.	ความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
๑๐.๓๐ น. - ๑๐.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
๑๐.๔๕ น. - ๑๒.๐๐ น.	ลักษณะอาการและปัจจัยเสี่ยงของโรค ผลกระทบของโรคต่อสุขภาพ
๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ น. - ๑๔.๐๐ น.	เทคนิคการตรวจคัดกรองเบาหวานและความดันโลหิต
๑๔.๐๐ น. - ๑๔.๑๕ น.	รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
๑๔.๑๕ น. - ๑๕.๔๕ น.	ฝึกปฏิบัติการใช้อุปกรณ์ในการวัดความดันโลหิตและการตรวจคัดกรอง ระดับน้ำตาลในเลือดปลายนิ้ว
๑๕.๔๕ น. - ๑๖.๐๐ น.	ซักถามและปิดการอบรม

*** กำหนดการสามารถปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม

กำหนดโดย
๑/๒
C น.ส. สุกฤษฏ์ จันทบุตร

กำหนดการ

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการการตรวจคัดกรอง เบาหวาน ความดันโลหิต
เขตพื้นที่บริการงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม ปีงบประมาณ ๒๕๖๘

วันที่ ๖ มีนาคม ๒๕๖๘

ณ ศาลาประชาคมประจำหมู่บ้านทั้ง ๑๐ หมู่บ้าน

กิจกรรมที่ ๒ จัดรณรงค์คัดกรองสุขภาพในชุมชน

- | | |
|---------------------|---|
| ๐๖.๐๐ น. - ๑๐.๐๐ น. | ปฏิบัติการตรวจคัดกรองเบาหวานในชุมชน
โดย เจ้าหน้าที่อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) |
| ๐๙.๐๐ น. - ๐๙.๑๕ น. | พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม |
| ๐๙.๑๕ น. - ๑๑.๐๐ น. | ปฏิบัติการตรวจคัดกรองความดันโลหิตในชุมชน
โดย เจ้าหน้าที่อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) |
| ๑๑.๐๐ น. - ๑๒.๐๐ น. | พักรับประทานอาหารกลางวัน |
| ๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น. | ปฏิบัติการแจ้งผลการตรวจคัดกรองเบาหวานและความดันโลหิต
โดย เจ้าหน้าที่สาธารณสุขประจำหมู่บ้าน |
| ๑๓.๐๐ น. - ๑๓.๑๕ น. | รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม |
| ๑๓.๐๐ น. - ๑๔.๐๐ น. | สรุปโครงการปิดการอบรม |

*** กำหนดการสามารถปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม

กัญญ์กัญญา
ก.ค.
(นส. สิริกมล จันทะพร)